

## ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 3 от 12.01.2021г.

## СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся МОУ «СОШ №63с УИП»  
Протокол от 12.01.2021 №05

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей)

Протокол Управляющего Совета от 12.01.2021 г. № 03



А.В. Ионов

### Положение режиме занятий обучающихся МОУ «СОШ № 63 с УИП»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ «СОШ № 63 с УИП» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодии – 10-11 классах.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение осуществляется в 2 смены: 1 смена – 1,3,5,8,9,10,11 классы и классы с ОВЗ; 2 смена – 2,4,6,7 классы. Классы с углубленным изучением предметов могут заниматься как в первую, так и во вторую смену.

Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 00 минут, для обучающихся 1 классов – в 08.50.

Окончание уроков второй смены – не позднее 19.00.

При организации образовательной деятельности с применением дистанционных технологий обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Дистанционный урок длится не более 40 минут.

Обучение в дистанционном режиме и использование электронных средств обучения регламентируются отдельными положениями.

Обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Перемена между основными уроками и занятиями внеурочной деятельностью – не менее 30 минут.

Исключение – индивидуальная программа развития для детей с ОВЗ. В ней перемена может не быть организована, так как занятия урочной и внеурочной деятельностью могут чередоваться в течение дня.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года .

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	34

8-9	33	36
10-11		37

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам в 1-4 классах не должна превышать 60-80%;

для 5-9х классов – 70-90%;

для 10-11 классов – 70-90%.

2.17. Количество видов учебной деятельности на уроке составляет:

для 1-4х классов – 3-7 видов;

для 5-11 классов – 5-7 видов.

Продолжительность одного вида деятельности на уроке :

для 1-4 классов – 5-7 минут;

для 5-9 классов – 7-10 минут;

для 10-11 классов – 7-10 минут.

Моторная плотность урока физической культуры не более 70%.

2.18. Использование мобильных средств связи для обучения запрещено.

2.19. При использовании электронных средств обучения обязательно проводится гимнастика для глаз во время урока. Если на уроке дети работали только с книгами, то гимнастику для глаз можно провести на перемене.

2.20. Все педагоги должны организовывать физминутки – физические упражнения во время урока.

2.21. В течение учебного дня не допускается проводить более 2-х контрольных работ на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч. В первых классах домашние задания носят рекомендательный характер, объем заданий для первоклассников не может превышать одного часа.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах в АИС «Электронная школа» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о годах рождения, группе здоровья, группе занятий физической культурой, номера необходимой учебной мебели и медицинские рекомендации. Заполнение листов здоровья осуществляется классными руководителями по согласованию с медицинским работником.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляют поставщики горячего питания на основании договора на оказание услуг по предоставлению питания школьникам. Расчеты по горячему питанию обучающихся и работников организации осуществляются через терминалы ООО «Школьная карта» на основании заключенного договора..

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утвержденном у директором школы.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, минимальный срок - 7 дней.

4.2. В середине третьей четверти при традиционном режиме обучения для первоклассников организуются дополнительные каникулы.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут. Исключение составляет обучение школьников с ОВЗ, которые обучаются по специальной программе развития.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.4. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Внеурочная деятельность детей с ОВЗ формируется из часов, которые обеспечивают индивидуальные потребности детей с ОВЗ и составляют 10 часов в неделю на каждого ученика. При этом минимум 5 часов – это обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей.

5.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).