

Памятка пожарной безопасности для детей ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Одной из причин пожаров, происшедших по вине детей – это незнание элементарных правил поведения, отсутствие навыков обращения с огнем, огнеопасными предметами и материалами, которые могут явиться источником загорания.

Ребята! Чтобы избежать - пожара, необходимо хорошо знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности. ПОМНИТЕ, что брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмами;

не устраивайте игр с огнем вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах;

не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не шалили ваши товарищи, маленькие дети;

не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;

не растапливайте печи, не включайте газовые плитки;

не играйте с электронагревательными приборами – от них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;

не применяйте свечи и хлопушки, не устраивайте фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, вблизи сгораемых предметов ;

не направляйте пиротехнические изделия в лицо, на насаждения и строения;

не храните пиротехнические изделия вблизи нагревательных приборов и открытого огня.

Если пожар все-таки произошел, вы должны знать, что необходимо сделать в первую очередь:

- немедленно вызывайте пожарных по телефону «01», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых;

- срочно покиньте задымленное помещение;

- если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;

- самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.

И помните, что пожар легче предупредить, чем потушить!

Действия в случае возникновения пожара.

Помните, что самое страшное при пожаре - растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют всё меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

При возникновении пожара немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по телефону "01".

При сообщении в пожарную охрану о пожаре необходимо указать:

- кратко и чётко обрисовать событие - что горит (квартира, чердак, подвал, индивидуальный дом или иное) и по возможности приблизительную площадь пожара;
- назвать адрес (населённый пункт, название улицы, номер дома, квартиры);
- назвать свою фамилию, номер телефона;
- есть ли угроза жизни людей, животных, а также соседним зданиям и строениям;
- если у Вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечите внимание прохожих.

Постарайтесь принять меры по спасению людей, животных, материальных ценностей. Постарайтесь оповестить о пожаре жителей населенного пункта.

Делать это надо быстро и спокойно. В первую очередь спасают детей, помня при этом, что они чаще всего, испугавшись, стараются спрятаться под кровать, под стол, в шкаф. Из задымленного помещения надо выходить, пригнувшись, стремясь держать голову ближе к полу, т.к. дым легче воздуха, он поднимается вверх, и внизу его гораздо меньше. Передвигаясь в сильно задымленном помещении нужно придерживаться стен. Ориентироваться можно по расположению окон, дверей.

Помните:

- дым при пожаре значительно опаснее пламени и большинство людей погибает не от огня, а от удушья;
- при эвакуации через зону задымления необходимо дышать через мокрый носовой платок или мокрую ткань.

После спасения людей можно приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушители), в том числе подручными (одеяло, вода, песок, и т. д.) и эвакуации имущества.

Категорически запрещается - бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно пожарных, если вы не справились с загоранием на ранней стадии его развития.

В случае невозможности потушить пожар собственными силами, принять меры по ограничению распространения пожара на соседние помещения, здания и сооружения, горючие вещества. С этой целью двери горящих помещений закрывают для предотвращения доступа кислорода в зону горения.

По прибытии пожарной техники необходимо встретить ее и указать место пожара.

Помните!

**Соблюдение мер пожарной безопасности –
это залог вашего благополучия,
сохранности вашей жизни и жизни ваших близких!
Пожар легче предупредить, чем потушить!**

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Огонь - страшная сила. Чтобы победить её, нужно иметь определенные знания и навыки. Но не пытайтесь справиться с пожаром в одиночку. Конечно, каждому хочется стать героем, но от огня ты можешь серьёзно пострадать. Не бойся во время пожара, старайся действовать спокойно. А что именно надо делать, подскажут наши инструкции. Главное - помни: самое важное, что есть у человека, - это его жизнь. Не рискуй ею понапрасну. Не старайся спасти вещи, книги, игрушки, даже если они тебе очень дороги. Лучше позаботься о себе и своих близких.

- 1) Если ты почувствовал запах дыма или увидел огонь, сразу позвони «01».
- 2) По телефону ты должен точно назвать свой адрес: улицу, дом, квартиру. Чётко произнеси свои имя и фамилию. Если сможешь, объясни, что именно горит. Постарайся говорить спокойно и не торопясь.
- 3) Постарайся ответить на все вопросы оператора - как лучше подъехать к твоему дому, какой код домофона.
- 4) Сообщив о пожаре, спроси у оператора, что тебе лучше делать дальше.
- 5) Если рядом с тобой находятся пожилые люди или маленькие дети, помоги им покинуть опасную зону.
- 6) Выходя из горящего помещения, плотно закрой за собой все двери, чтобы задержать распространение огня на 10-15 минут - этого времени достаточно, чтобы дом смогли покинуть твои родные и соседи.
- 7) Помни: от твоих первых действий зависит, насколько быстро будет распространяться дым и огонь по подъезду.

ЗНАЙ: вызов пожарной команды просто так, из шалости или любопытства, не только отвлечёт спасателей от настоящего происшествия, но и будет иметь весьма неприятные последствия. Заведомо ложный вызов пожарных (так же, как и милиции, "скорой помощи", других специальных служб) является нарушением закона и наказывается штрафом, который придётся заплатить твоим родителям.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Профилактические мероприятия по предупреждению возникновения пожара в квартире:

не храните в доме бензин, керосин, легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ);

приобретите хотя бы один огнетушитель;

не оставляйте без присмотра включенные электрические и газовые плиты, чайники, утюги, приёмники, телевизоры, обогреватели;

следите за исправностью электропроводки, розеток;

не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов (особенно большой мощности);

не разогревайте на открытом огне краски, лаки и т.п.

Действия при пожаре в квартире:

Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефонам «112», «01».

Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой, или используйте плотную (мокрую ткань).

При опасности поражения электротоком отключите электроэнергию.

Горючие жидкости тушить водой нельзя (тушите песком, землёй, огнетушителем, если их нет, накройте плотной смоченной в воде тканью)

При пожаре ни в коем случае не открывайте форточки и окна.

Если вам не удаётся своими силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь, и немедленно сообщите о пожаре соседям и жильцам вышележащих находящихся квартир.

Встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

При высокой температуре, сильной задымлённости необходимо передвигаться ползком, так как температура у пола значительно ниже и больше кислорода.

При невозможности эвакуироваться из квартиры через лестничную площадку, когда пути эвакуации отрезаны, необходимо выйти на балкон, закрыв за собою дверь, и звать на помощь прохожих.

Если у вас телефон, то обязательно позвоните «112», «01» и сообщите, где вы находитесь. Ни в коем случае не открывайте и не разбивайте окна, так как нарушится герметичность вашего помещения, что приведёт к увеличению температуры и площади пожара.

ПАМЯТКА
для населения по соблюдению правил
пожарной безопасности и действиям в случае возникновения пожара

1. Умейте правильно оценить опасность возникновения пожара в своем доме или квартире. Убедитесь в исправности отопительных печей, электропроводки и электроприборов. Продумайте заранее свои действия при возникновении пожара и пути эвакуации.

2. Выбор средства борьбы с огнем. Вы располагаете многими средствами, позволяющими потушить огонь в самом начале: одеяла, грубая ткань, мешковина, вода в емкостях, земля.

3. Чистота и порядок. Дом, в котором царят чистота, и порядок более защищен от пожара. Слой пыли, пленки жира, старые вещи, загромождающие вашу квартиру, способствуют быстрому распространению огня.

4. Храните химические вещества в прохладном и проветриваемом помещении, не допускайте нагревания аэрозольных баллончиков выше 40 градусов, не распыляйте их содержимое вблизи открытого огня, не разбирайте их и не давайте детям, не бросайте в огонь. Пустой баллончик способен взрываться, так же как и полный. Всегда знакомьтесь с инструкцией по использованию, расположенной на всех средствах с наличием химических веществ.

5. Освободите ваши чердаки и гаражи от ненужных вещей.

6. Очистите территорию.

7. Электропроводка и электроприборы должны быть исправны и соответствовать условиям эксплуатации. Электропроводка должна выполняться только квалифицированными мастерами. Электропроводка с поврежденной или ветхой изоляцией заменяется. Не устанавливайте вместо заводского плавкого предохранителя (пробки) самодельные устройства, это неизбежно нарушит контроль за исправностью электропроводки. Не перегружайте электросеть, включая одновременно слишком много электроприборов или несколько мощных электроприборов в одну розетку. Не располагайте электрообогреватели вблизи легковоспламеняющихся предметов (штор, покрывал и т.п) и мебели. Не оставляйте электрообогреватели без присмотра или под присмотром детей, не допускайте их перегрева. В помещениях для скота используйте светильники с защитными колпаками, так как лампочки могут взрываться с разбросом раскаленных частиц и попаданием их на сено, солому и т.п.

8. Эксплуатируйте телевизор в соответствии с инструкцией. При его установке обеспечьте хорошую вентиляцию задней панели, вдали от источников тепла. Внимание! Потрескивание и появление синеватого дыма свидетельствует, что разрыв электронно-лучевой трубки неизбежен. Немедленно отключите телевизор от сети.

9. Опасность на кухне. Кухня в доме – объект повышенной пожарной опасности из-за наличия печей, газовых или электрических плит, других электроприборов. Газовые баллоны и установки. Вы несете ответственность за исправность газового оборудования внутри квартиры. Убедитесь, что гибкий шланг плотно надет на кран и затянут хомут. Максимальный срок службы шланга – 4 года. Утечку газа можно

обнаружить с помощью мыльной воды, нанеся её на стыки – при утечке образуются пузырьки или по запаху вблизи места утечки. При обнаружении утечки газа запрещается: пользоваться открытым огнем (спички, свеча), включать или выключать электроприборы в помещении – это может вызвать появление искры в месте контактов и, как следствие, взрыв газа. Откройте все окна и двери для проветривания. По возможности закройте вентиль баллона, если причиной утечки является не он. Сообщите в службу газа. Если загорелся газ в месте утечки – не задувайте пламя, уберите рядом находящиеся сгораемые предметы и вещи, попытайтесь закрыть вентиль (кран) обернув руки мокрой тряпкой. Помните - пока горит газ, нет опасности взрыва. Немедленно вызовите пожарную охрану.

Отопительные печи. Кладку печей должен производить специалист, соблюдая при этом предусмотренные размеры отступок и разделок, что предотвратит загорание деревянных строительных конструкций. Ежегодно осматривайте печи и дымовые трубы с целью выявления трещин в кладке, делайте при необходимости ремонт и обязательную побелку трубы в чердачном помещении, что позволит своевременно обнаружить трещины и выход из них дыма. Очищайте дымоходы, иначе возможно возгорание с выбросом скопившейся в них сажи. Не перекаливайте печи, лучше теплее оденьтесь. Запрещается производить растопку легковоспламеняющимися и горючими жидкостями (бензин, дизтопливо и т.п.). Не развешивайте бельё над плитой и вблизи её. Не оставляйте без присмотра или под контролем детей топящиеся печи. Следите за наличием и исправностью предтопочного листа из жести. Не оставляйте приготовляемую пищу на огне без присмотра. При загорании масла или жира не выливайте его в ведро с водой или раковину и не тушите его водой, это вызовет распространение огня по всей кухне. Накройте посуду с горящим маслом (жиром) крышкой или мокрой тряпкой, уберите её с нагревательного прибора (плиты) и оставьте накрытой до полного охлаждения.

10. Курильщик в пьяном виде – это поджигатель. Не курите в постели. Затушите сигарету, перед тем как зайти в помещение для скота, дровяник, сеновал. В квартире имейте пепельницу из несгораемого материала.

11. Пиротехника. Это искусство, доступное далеко не каждому. Не устраивайте любительских фейерверков. Некачественная пиротехника может привести к травмированию, а то и гибели при её применении. Наличие и разброс горящих частиц на большое расстояние от пиротехнических устройств, при попадании на горючие материалы – это пожар.

12. Дети. Оберегайте детей от пожара, знакомьте их с этой опасностью, контролируйте поведение и поступки.

ПОМНИТЕ! Дети во всем подражают взрослым.

13. Если произошел пожар. Не забывайте, что в закрытом помещении первый враг для вас не огонь, а дым, который слепит и душит. Что нужно делать:

- сохранять хладнокровие;

- вызвать или послать вызвать пожарную охрану по **телефону 01**;

- бороться с пожаром в самом его начале, пытаясь потушить не огонь, а то, что горит, используя подручные средства;

- если загорание собственными силами не удастся ликвидировать, необходимо покинуть помещение, закрыть за собой открытые окна и двери, чтобы предотвратить приток свежего воздуха, способствующего усилению горения и распространения огня;
- проходить задымленное помещение нужно в зоне наименьшей концентрации дыма, чаще всего ближе к полу, при этом закрыть рот и нос мокрым полотенцем или платком;
- при эвакуации через оконный проем одноэтажного здания следует последовательно разбить стекло любым предметом (стул, табурет, цветочный горшок и т.п.), затем вынуть оставшиеся осколки стекла из рамы, обернув руки тканью, бросить наружу одеяло, коврик и т.п., чтобы не повредиться стеклом при эвакуации, и покинуть помещение;
- обязательно встретьте прибывших пожарных и информируйте их обо всех обстоятельствах возникновения пожара и места его возникновения, принятых вами мерах и т.д.;
- не пытайтесь проникать повторно в горящее здание (помещение), чаще всего это заканчивается трагически;

ПОМНИТЕ! При пожаре ищите детей в самых укромных местах, где они могут спрятаться – под кроватью, в шкафу, за шторой и т.д.

- если на человеке загорелась одежда нельзя бежать – горение только усиливается, нужно незамедлительно упасть и кататься по полу (земле), либо набросить на себя кусок плотной ткани, если есть рядом вода – использовать её. Однако если горит не сама одежда, а пролитый на неё бензин – воду не применять.

14.Первичные (подручные) средства для тушения и способы тушения различных веществ и материалов. Как правило, пожар начинается с незначительного очага горения. Тушение его в этот период не представляет большой трудности, если вы будете обладать необходимыми знаниями.

Вода является универсальным средством для тушения пожара, ею тушатся изделия из дерева, ткань, бумага и т.п. Запрещается тушить водой электропроводку и электроприборы под напряжением во избежание удара электротоком, бензин и другие легковоспламеняющиеся жидкости. Небольшие горящие предметы надо немедленно накрыть плотными материалами до полного прекращения горения. Воду на тушение следует подавать из небольшой емкости типа ведра в очаг горения, избегая попадания испарений на лицо и другие части тела. Земля (песок) применяются как для тушения материалов из дерева, так и легковоспламеняющихся жидкостей (бензина и т.п.). Тушение электропроводки и электроприборов водой, возможно, только после их обесточивания. Если загорелся телевизор, в первую очередь необходимо отключить его от сети, затем набросить плотное одеяло или ткань, а когда горение прекратится – проветрить комнату. Обязательно нужно удалить всех из помещения, поскольку продукты горения пластмасс и полимеров очень токсичны.

ПАМЯТКА
ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ
ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ ПОРАЖЕНИИ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ПРАВИЛА ОБЕСТОЧИВАНИЯ ПОСТРАДАВШИХ
ЗАПОМНИТЕ!

- Прежде чем дотронуться до пострадавшего, его необходимо обесточить.
- Во избежание короткого замыкания каждый провод нужно обрезать отдельно и обязательно на разных уровнях.
- За пострадавшего можно брать только одной рукой. Вторую руку лучше положить в карман или за спину, чтобы не коснуться пострадавшего или проводов.
- При оказании помощи можно пользоваться только сухими токонепроводящими предметами.
- Искать рубильники или розетки, зачастую загороженные мебелью, - заведомо потерять время и жизнь человека * Огонь гасят песком или накрывают плотной тканью.
- Только после изъятия пострадавшего из электрической цепи до него можно дотронуться, оценить его состояние и начать оказывать помощь.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ
ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

1. Обесточить пострадавшего. (Не забывай о собственной безопасности)
2. При внезапной остановке сердца - нанести удар по груди и приступить к реанимации.
3. В состоянии комы - повернуть на живот.
4. При кровотечении - наложить кровоостанавливающие жгуты, давящие повязки.
5. При электрических ожогах и ранах - наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей - импровизированные шины.

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ,
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОРАЖЕНИЯ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ И МОЛНИЕЙ

1. Прежде чем включить незнакомый прибор, не поленись внимательно ознакомиться с инструкцией. (Это поможет не только быстрее освоить новинку, но и избавить тебя и окружающих от серьезных проблем.)
2. Прежде чем снять заднюю стенку любого прибора, убедись, что именно его сетевая вилка находится у тебя в руках, а не в розетке. (Подобная оплошность очень дорого обошлась уже не одному поколению недотеп.)
3. Если ты не профессионал, то даже для ремонта розетки воспользуйся услугами мастера. (Лучше расплатиться деньгами, а не собственной жизнью.)
4. Не следует пользоваться электроприборами в ваннах, банях, бассейнах и саунах. (Электрический провод в воде подобен укусу сотни разъяренных кобр... Выжить еще никому не удавалось.)

5. Не стой во время грозы под высоким деревом. (Береженого Бог бережет).

ПАМЯТКА ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ С ОБШИРНЫМИ ОЖОГАМИ

Причиной гибели становятся ожоговый шок или ожоговая болезнь, которые проявляются в случае глубоких поражений тканей или если велика площадь ожоговой поверхности.

ЗАПОМНИТЕ! Если площадь поражения превышает 10% всей поверхности тела, то развивается ожоговый шок или ожоговая болезнь.

Как быстро определить площадь ожога?

- Рука - 9%
- Грудь и живот - по 9%
- Нога - 18%
- Грудная клетка спереди и сзади - по 9%
- Живот и поясница - по 9%

Ожог промежности и гениталий, а также пищевода принято приравнивать к 10% площади ожога. Ожоги этих областей являются шокогенными повреждениями.

I степень ожога кожи - покраснение кожи.

II степень - появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

III и IV степени - полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

1. Как можно скорее накрыть ожоговую поверхность сухой стерильной простыней или пленкой.

ЗАПОМНИТЕ! Нельзя бинтовать или плотно пеленать обожженную часть тела.

Чистая ткань должна сыграть роль покрывала, которое будет лишь слегка касаться раны. По- этому лучше воспользоваться чистой простыней. Ею удобнее одним щадящим движением быстро накрыть поврежденный участок и так же легко снять в больнице.

2. Наполнить снегом, льдом или холодной водой целлофановые пакеты или другие герметичные емкости и обложить ими ожоговую поверхность поверх сухой простыни или пленки.

3. Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина (при условии, что он в сознании).

4. При длительном ожидании “Скорой помощи” постараться обеспечить пострадавшего обильным теплым питьем.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

При ожогах I степени

Приложить на место ожога холод или подставить под струю холодной воды на 5-10 ми-

нут. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.

При ожогах II – IV степени

Обработать ожоговую поверхность пенообразующими аэрозолями или накрыть стерильной простыней. Поверх стерильной простыни положить пузыри со льдом или паке-

ты со снегом или холодной водой. Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина. При длительном ожидании “Скорой помощи” предложить обильное теплое питье.

НЕДОПУСТИМО!

- сдирать с поврежденной кожи одежду.
- смывать грязь и сажу с поврежденной кожи.
- обрабатывать спиртом, йодом и другими спиртосодержащими растворами.

ПАМЯТКА
ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
ПОСТПРАДАВШЕМУ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОМ ШОКЕ

ШОК - это комплекс ответных реакций организма, направленных на достижение одной

цели - выжить. Пусковыми моментами шока являются сильная боль и страх смерти, психическое напряжение и стресс, которые неизбежны в момент нанесения травм и повреждений. Начальная стадия травматического шока - стадия возбуждения.

Первые признаки развития шока:

- Резкое побледнение кожных покровов.
- Эмоциональное и двигательное возбуждение.
- Неадекватная оценка ситуации и своего состояния.
- Отсутствие жалоб на боли даже при шокогенных повреждениях.

В случае катастрофы с большим числом пострадавших необходимо обратить внимание на тех, кто не предъявляет никаких жалоб, но очень бледен и возбужден.

ЗАПОМНИТЕ! Немедленное и правильное обезболивание поможет избежать развития

конечной стадии шока и предотвратить смерть.

Двигательное и эмоциональное возбуждение с первой фазы шока уже через 30-40 минут сменяются апатией и равнодушием. Уровень артериального давления понижается до 30 - 60 мм. рт. ст. Кожа приобретает землистый оттенок с характерными малиновыми и серовато-зеленоватыми разводами. Их причудливый рисунок настолько напоминает мрамор, что возник термин "мраморность кожи". Этот рисунок наиболее ярко выражен на коже живота и передней поверхности бедер.

Признаки заключительной стадии шока:

- Заторможенность и апатия.
- Появление на коже мраморного рисунка.
- Снижение температуры тела и артериального давления.
- Заострение черт лица.
- Полное прекращение выделения мочи.

НЕДОПУСТИМО!

- Извлекать из раны осколки или любые другие предметы.
- Вправлять в рану выпавшие органы при проникающих ранениях.
- Совмещать костные обломки при открытых переломах.

Способы обезболивания при травматическом шоке:

1. Наиболее эффективны - наркотические анальгетики: промедол, морфин, омнопон, фентанил. Для устранения нежелательных осложнений при применении наркотических

анальгетиков, угнетения дыхательного центра, тошноты и многократной рвоты, подкожно вводят 0,5 мл 0,1%-ного раствора атропина

2. Достаточно эффективно обезболивания достигают, применяя большие дозы анальгина (до четырех таблеток для взрослого человека).

3. Как крайнее средство можно рекомендовать алкоголь.

ЗАПОМНИТЕ! Пьяному действительно становится жарко, но только в первые час-полтора, однако, замерзнет он гораздо быстрее трезвого.

Схема оказания первой помощи при травматическом шоке

При кровотечении - немедленно наложить кровоостанавливающие жгуты или тугие

повязки.

При переломах костей конечностей, таза и ребер, проникающих ранениях грудной клетки и брюшной полости тщательно обезболить пострадавшего.

Обработать раны и наложить стерильные повязки.

Наложить транспортные шины.

Вызвать “Скорую помощь”

НЕДОПУСТИМО!

Тревожить и заставлять двигаться пострадавшего без крайней необходимости.

Перемещать пострадавшего с переломами костей конечностей без наложения транспортных шин.

ПАМЯТКА
ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ
В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Трагедия может случиться где угодно: в столовой или на улице, в машине или самолете. В дыхательном горле с одинаковым успехом могут оказаться жевательная резинка или конфета, таблетка или зажатая между зубами спичка.

После попадания инородного тела пострадавший начинает сильно кашлять и краснеет. На глазах выступают слезы, приступ кашля вызывает рвоту. Затем резкий кашель может сопровождаться стридорозным дыханием с характерным сипом. Через несколько минут может наступить асфиксия.

Признаки синей асфиксии:

- Потеря сознания.
- Посинение губ, лица и шеи.
- Набухание сосудов шеи.
- Сип и западание над- и подключичных ямок на вдохе.
- Наличие пульса на сонной артерии.

Признаки бледной асфиксии:

- Бледная, с сероватым оттенком кожа лица и шеи.
- Широкие, не реагирующие на свет зрачки.
- Отсутствие пульса на сонной артерии.
- Запавшие над- и подключичные ямки

ЗАПОМНИТЕ! Если ребенок подавился горошиной, то следует немедленно перевернуть малыша головой вниз и несколько раз постучать ладонью по спине на уровне лопаток.

Первое, с чего следует начать оказание помощи:

- Повернуть пострадавшего на живот.
- Перекинуть его через спинку кресла или собственное бедро.
- Несколько раз ударить раскрытой ладонью между лопатками.

НЕДОПУСТИМО!

- Наносить удары по спине кулаком или ребром ладони.
- Пытаться доставать инородное тело пальцами или пинцетом из пострадавшего, лежащего на спине.

ЗАПОМНИТЕ! Удары по спине можно наносить только раскрытой ладонью.

Схема оказания помощи при попадании инородного тела

в дыхательные пути

- Младенца - перевернуть вниз головой и поднять за ноги.
- Взрослого - перегнуть через спинку кресла, скамейки или собственное бедро.
- Ударить несколько раз раскрытой ладонью между лопатками.
- При потере сознания повернуть подавившегося на правый бок и несколько раз ударить ладонью по спине.
- Даже после удачного извлечения инородного тела необходимо обязательно обратиться к врачу.

ПАМЯТКА ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ УТОПЛЕНИИ

ЗАПОМНИТЕ! Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшим в беду.

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватить за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

В каких случаях можно предполагать синее утопление?

- При утоплении в пресной воде в теплое время года.
- Если появились пенистые выделения и синюшность лица.

ЗАПОМНИТЕ! Не следует тратить время на определение пульса на сонной артерии. Главное - быстро повернуть пострадавшего лицом вниз, ввести два пальца в рот и круговым движением очистить ротовую полость.

ЗАПОМНИТЕ! Если появились рвотные движения и кашель, необходимо удалить воду

из легких и желудка, что позволит избежать многих грозных осложнений. Для этого в течение 5-10 минут периодически с силой надавливать на корень языка, пока изо рта и верхних дыхательных путей не перестанет выделяться вода.

Что делать, когда сохранен рвотный рефлекс?

- Продолжать удалять воду из легких и желудка.
- Положить пострадавшего на бок или живот после удаления воды.
- Быть готовым в любую секунду приступить к сердечно-легочной реанимации.

Что делать, когда нет рвотного рефлекса?

- Немедленно повернуть пострадавшего на спину и проверить реакцию зрачков на свет и пульса на сонной артерии.
- При их отсутствии приступить к реанимации.
- Через каждые 3-4 минуты реанимирования поворачивать пострадавшего на живот для удаления воды.

ЗАПОМНИТЕ! При утоплении реанимацию проводят 30-40 минут, даже если нет признаков эффективности.

Схема оказания помощи при истинном (синем) утоплении

1. Сразу же после извлечения утонувшего из воды перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза.
 2. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка.
 3. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
 4. Если нет рвотных движений и кашля - положить на спину и приступить к реанимации.
- При появлении признаков жизни перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.
5. В случаях развития отека легких: усадить, наложить жгуты на бедра, приложить теп-

ло к стопам и, при возможности, наладить вдыхание кислорода через пары спирта.

НЕДОПУСТИМО!

Оставлять пострадавшего без внимания даже на минуту. (В любой момент может наступить остановка сердца или развиться отек мозга и легких).

Самостоятельно перевозить пострадавшего - по возможности вызвать спасательную службу.

ЗАПОМНИТЕ! После любого случая утопления пострадавшего необходимо госпитализировать независимо от его состояния и самочувствия.