

Согласовано

зам. директора

по воспит. работе

"Утверждаю"

директор МОУ:

"СОШ №63"

_____/Ионов А.В./

Весёлые старты «Спортивный калейдоскоп», посвящаются 65-летию Ленинского района

Цели:

1. Формирование у детей здорового образа жизни.
2. Развитие интереса к занятию спортом.
3. Знакомство с развивающимися видами спорта, именитыми спортсменами города, школы и спортивными сооружениями Ленинского района.

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 27.10.2010г 13.30-14.30

Жюри: Суркова Н.С., Летягина Е.А., Федотова И.В.

Ответственный: Споровец С.П.

Оформление: шары, плакат «65-летию ленинского района посвящаем», кегли картонные с примерами Команды с эмблемами и девизом.

3 «А» класс «Светлячок»

- Хоть свет наш слаб и мы малы,

Но мы дружны и тем сильны.

3 «Б» класс- «Тачки»

3 «В» класс- «Неугомон»

3 «Г» - «Медведи»

Инвентарь: мячи, обручи, скакалки, клюшки, теннисные ракетки, лыжный инвентарь, мешочки с песком, стойки.

Условия оценки: правильное выполнение 3 баллов, победное + 1 балл, штраф – 1 балл. В заданиях связанных с количеством попаданий = количеству баллов.

Программа праздника: все конкурсы посвящены видам спорта, знаменитым спортсменам города и школы. Награждение команд грамотами.

Ход соревнований:

Учитель: Ленинский район — самый крупный административный район Саратова. В прошлом район был пригородом Саратова, состоящим из дачных посёлков.

Ленинский район г. Саратова образован 2 октября 1945 г. 2 октября этого 2010 года району исполнилось 65 лет. Этой дате было посвящено много мероприятий в районе. В сентябре прошёл в парке «Солнечный» праздничный концерт с ярмаркой и конкурсами. В октябре прошёл субботник, посвящённый этой дате. Многие жители нашего посёлка «Солнечный» приняли активное участие в посадке каштанов, лип, ив в нашем парке. Старшеклассники нашей школы так же приняли активное участие в наведении чистоты и порядка в парке. Мы с вами пока ещё не можем принимать участие в благоустройстве своего района. Нам надо подрасти, набраться сил. Вот поэтому мы проводим соревнования и посвящаем их 65-летию Ленинского района.

Ведущий представляет, жюри.

Команды приветствуют друг друга, название, девиз.

Ведущий: Внимание, внимание Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование сильных, ловких, смелых.

1. **Разминка, посвящается чемпионке СССР по эстафетному бегу, заслуженному тренеру РФ, заслуженному работнику физической культуры Тамаре Тупиковой.**

Участник, добегаая до указанного места, где лежат слова, берёт одно слово, бежит к команде на полу выкладывает фразу. «Мы спортивные ребята, любим бегать и скакать ну, попробуй нас догнать».

2. **Теннис., посвящается ФОК у «Солнечный».** Участник бежит с теннисной ракеткой, набивая воздушный шар, передаёт следующему участнику.
3. **Лыжник, посвящается ученику СОШ№63 Миронову Николаю (победителю чемпионата России по гребле)**

Один участник отходит на 5 метров от команды. Следующий бежит до места, где лежат лыжи, палки, ботинки, шапочка, номер, перчатки берет один из предметов и возвращается к участнику, у которого необходимо одеть.

4. **Хоккей, посвящается всем любителям хоккея, а так же саратовской команде по хоккею с мячом «Универсал».**

Участники по очереди клюшкой ведут мяч, обводя предметы лежащие на полу.

5. **Борьба, посвящена сборной команде СОШ№63, занявшей 1 место по бадминтону в Ленинском районе.**

По одному участнику по номерам выходят на «ринг» полотенцем вытянуть противника из круга.

6. **Конные скачки, посвящаются уникальному предприятию Ленинского района — ипподрому. В конюшнях ипподрома содержат более 200 голов орловских, русских, американских рысаков. Их поставляет Еланский конный завод Самойловского района, Петровский конный завод, фермы Марксовского района.**

Пара девочек, мальчиков переходит на другую сторону, один из пары запряжены (с помощью скакалки). Одна пара бежит к команде, забирает одного участника, переправляет на другую сторону, за следующим бежит другая пара.

7. **Плавание.** Участник, лежа на скамейке лицом вниз, с помощью рук передвигается по скамейке на животе, бежит до обруча продевает его через себя, возвращается к команде, передает эстафету.
8. **Баскетбол, посвящается чемпионке СССР по велоспорту, заслуженному работнику физической культуры, Председателю спорткомитета Ленинского района Людмиле Макеевой.**
Участники в парах движутся, перебрасывая мячик друг другу до отметки и возвратившись, передают его следующей паре.
9. **Футбол, посвящаем сборной команде мальчиков СОШ №3, занявшей 2 место по минифутболу в ленинском районе.**

Два участника с обручем на линии выполняют функцию движущихся ворот, один позади ворот, чтобы подавать мяч команде участников бьющих в ворота.

10. **Боулинг, посвящаем всем любителям спорта.**

Команды, пробегаая сложную полосу с заданиями, должны на кегле решить примеры на табличное умножение. Учитывается скорость и правильность решения.

11. **Игра «Зеркало»**

Пока подводятся итоги дети вместе поют песню с движениями.
Если нравится тебе то делай так (хлоп — хлоп)
Если нравится тебе то делай так (хлоп — хлоп)
Если нравится тебе, то и другому покажи
Если нравится тебе то делай так (хлоп — хлоп) топ-топ . скок- скок..
Если нравится тебе, то ты скажи : «Хорошо!»
Если нравится тебе, то делай всё: хлопок, топ, скок, хорошо

Подведение итогов, награждение.

*Не сразу приходят победы,
Но снова вперед и вперед
Нас юность настойчиво, твердо
К спортивным рекордам зовет.*

Итоги соревнований:



Самые внимательные судьи.



Хоккей с мячом не страшен даже девчонкам...



Мы только учимся игре в баскетбол. Дружная передача в парах.



Эти зажигательные «конные скачки» мы посвятили ипподрому Ленинского района.





На сложной эстафете важны скорость и собранность.



Мы первые?!



Пусть мы не первые, но мы очень старались.