

ОСТОРОЖНО, ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА!



В этом году в области появилось большое количество грызунов, которые являются переносчиками геморрагической (мышинной) лихорадки.

Мышиная лихорадка – это вирусное заболевание, которое передается воздушно-пылевым путем. Источником заражения людей являются мелкие млекопитающие, главным образом дикие грызуны. Основными видами грызунов, с которыми ассоциируется заражение людей в Саратовской области, являются серые полевки и серые крысы.

Горожане заражаются в основном при работе на садово-огородных участках, отдыхе в оздоровительных учреждениях, посещении лесных территорий (туризм, охота, рыбная ловля, сбор грибов, ягод, лекарственных растений). Нередко заражение происходит при ночевках в лесу, в пустующих постройках, стогах сена, заселенных грызунами. Может оно произойти и в производственных условиях – при расположении промышленных предприятий или строительных площадок в лесных массивах или вблизи них.

Заражение людей происходит алиментарным путем – инфицирование продуктов выделениями зараженных грызунов или грязными руками во время еды. Симптомы мышинной лихорадки появляются не сразу, в зависимости от инкубационного периода варьируются от 4-х до 30-ти дней. Основными симптомами мышинной лихорадки являются: повышение температуры до 40 градусов, боль в суставах и мышцах, озноб, тошнота, рвота, ухудшение зрения, также головная боль и кровотечение из носа. При появлении первых симптомов болезни необходимо срочно обратиться к врачу.

Чтобы избежать заболевания мышинной лихорадкой, нужно быть осторожными при выезде на природу, а запасы пищи хранить в недоступных для грызунов местах.

Очаги опасной болезни выявлены сразу в 30 районах нашего региона. С начала года заразу подхватили 84 саратовца, один из них умер. Как обезопасить себя и своего ребенка?



«Мышиная» лихорадка может начинаться, как обычное ОРВИ. Поэтому при первых тревожных симптомах спешите к врачу!

Леса – очаг болезни



– Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) характерна для Саратовской области, – рассказывает Ольга Кожанова, руководитель регионального Управления

Роспотребнадзора. – У нас есть природные очаги болезни – это зеленая лесистая местность, в которой живет переносчик вируса лихорадки – рыжая полевка.

В этом году, по данным экспертов, наблюдается резкий рост популяции грызуна, причем 40% мышей инфицированы вирусом.

Осторожно, грызун!

– Заразиться лихорадкой в Горпарке нельзя, – продолжает Ольга Кожанова. – А вот на дачных участках и в лесах, где остаются продукты жизнедеятельности грызуна, – запросто. Поэтому, находясь вдали от города, соблюдайте элементарные правила безопасности:

- > пользуйтесь марлевыми повязками во время чистки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или рядом с ним;
- > будьте осмотрительны при сборе хвороста. Защищайте рот и нос при сборе ягод и грибов;
- > тщательно мойте руки и продукты перед едой;
- > раны на коже вовремя обрабатывайте и забинтовывайте, чтобы грязь и пыль с инфекцией не попала в ссадины и царапины на коже.

– Но если ГЛПС все-таки вас настигла, не медлите – обращайтесь к врачу, – советует Ольга Кожанова. – Лихорадка начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38-40 градусов. Человек чувствует озноб, боли в области поясницы, мышцах, резкую слабость. Затем появляются признаки нарастания почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения.

И помните: самолечение только навредит, ведь лихорадка может привести к серьезным последствиям в виде хронических заболеваний почек, массивных кровотечений, пневмонии и других.